

جادوی شگفت انگیز قدرت ذهن

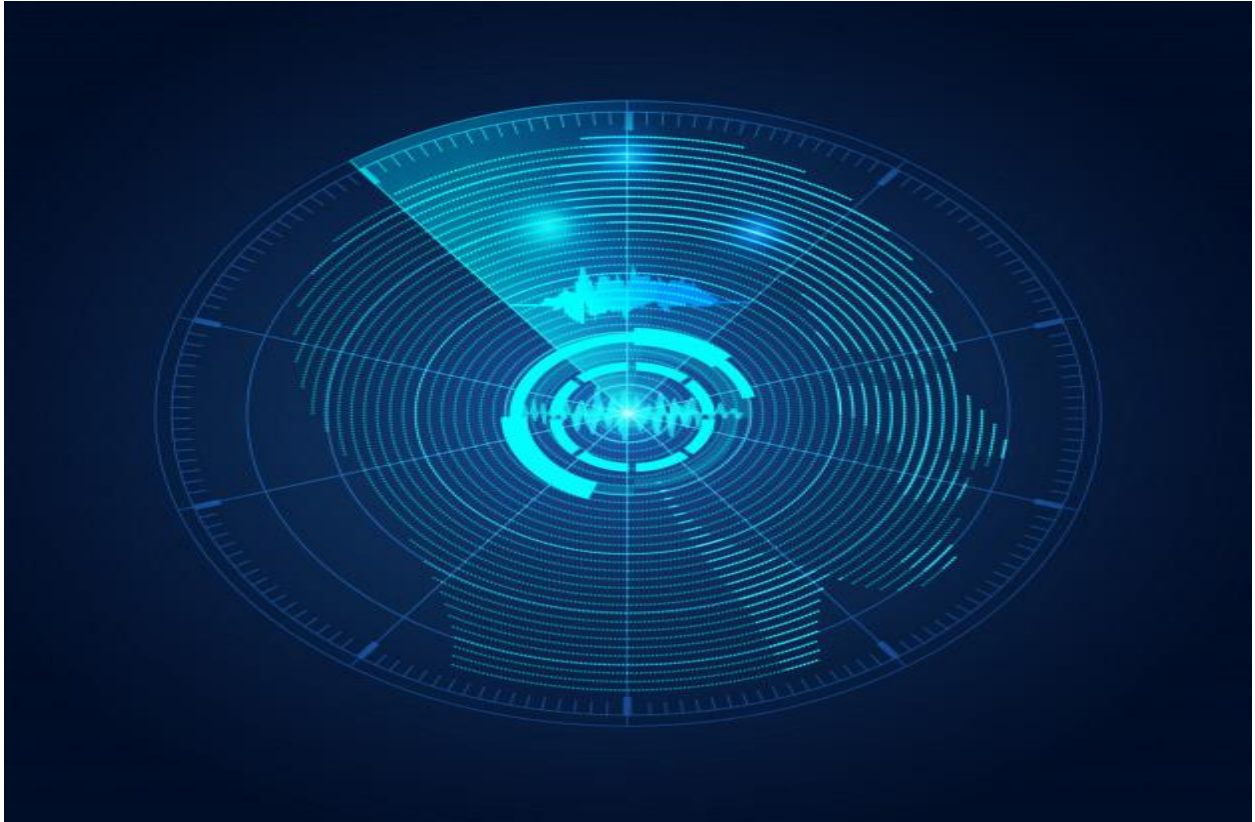


نویسنده: آکادمی مجازی باور مثبت

جادوی شگفت انگیز قدرت ذهن

در کتاب جادوی شگفت انگیز قدرت ذهن مباحث زیر رو باهم
بررسی می‌کنیم:

- ✓ قدرت ذهن قدرت ناشناخته درونی
- ✓ مسئله یا چالش در قدرت ذهن
- ✓ بحران‌ها در مواجهه با قدرت ذهن
- ✓ شکرگزاری قدرت ذهن رو بالا میبره
- ✓ حس تنهایی و ارتباط آن با قدرت ذهن
- ✓ از بازی زندگی لذت ببر
- ✓ چرا ذهن مهمه؟



قدرت ذهن قدرت ناشناخته درونی

اگه بخواهیم بازهم طبق سبک خودمون به زبان ساده بخواهیم بگیم چرا قدرت ذهن چون ذهن هر انسانی میتونه تعیین کنه که اون شخص توانایی این رو داره که در لحظات زندگی اش یک انسان شاد و با فهم و با انگیزه باشه یا اینکه یه انسان غمگین و بیروح و این قدرت ذهن رو میرسونه،

در واقع ما اگه ندونیم چطور یک ذهن قوی داشته باشیم یه ذهن ضعیف خواهیم داشت و قدرت ذهن رو متوجه نمیشیم، و تأثیر مستقیمی که قدرت ذهن روی اراده و شخصیت انسان میذاره. توی این آموزش در مورد اینکه چطوری قدرت ذهن رو بدونیم و استفاده کنیم باهم صحبت می‌کنیم.

شناخت انسان و توانایی هاش با آموزش صورت میگیره و تموم آموزش‌های آکادمی مجازی باور مثبت داخل سایت برای این هدفه که انسان، توانایی هاش رو بشناسه و به خود باوری و خوشناسی و در نهایت به خدانشناسی برسه،

اساس کار آکادمی مجازی باور مثبت بر اساس، ساده گویی بسیار سلیس طراحی شده و رفرنس های که داده میشه بیشتر برای قرآن و نهج البلاغه هستش پس کاملا ساده باهم پیش

جادوی شگفت انگیز قدرت ذهن

خواهیم رفت برای داشتن ذهنی قدرتمند و تقویت آن بایستی بدونیم که چطور اینکارو بکنیم تا قدرت ذهن رو متوجه بشیم و اون رو توی زندگیمون پیاده سازی کنیم و زندگی لذت بخشی رو برای خودمون فراهم کنیم و بسازیم، برای اینکه به قدرت ذهن پی ببریم باید موارد زیر رو آشنا باشیم:

آموزش جادوی شگفت انگیز قدرت ذهن



www.pba1.com

آکادمی مجازی باور مثبت

POSITIVE BELIEVE ACADEMY

۱) مسئله یا چالش در قدرت ذهن

قدرت ذهن زمانی که یک انسان در روزهای زندگی اش با یک مسئله یا چالش برخورد کنه و بازخورد ذهنیتش و نگاهش در اون لحظه نشون دهنده قوی بودن یا ضعیف بودن ذهنش و قدرت ذهن رو برای ما یادآوری می کنه.

قدرت ذهن، ذهنی که دارای قدرته وقتی با یه چالش و مسئله برخورد می کنه طوری به اون مسئله و چالش نگاه می کنه که به پیشرفت اون در آینده منتهی بشه.

در واقع به دید یک پله در مسیر نگاهش می کنه نه یک سد برای توقف، برای درک بهتر این موضوع میتونید ارزش تضاد رو در گوگل سرچ کنید و اطلاعات کافی رو در این باره کسب کنید با درک ارزش تضاد فوق العاده میتونه کمک کنه که چطور با مسئله ها برخورد کنیم که اون رو به نفع خودمون کنیم.

۲) برخورد با روزهای سخت

ذهن انسان توانایی های که میتونه در هر لحظه بهش کمک کنه یا نکنه، وقتی که ما در زندگی روزهای سختی رو

جادوی شگفت انگیز قدرت ذهن

پیش رو داریم باید همیشه این رو در مورد ذهنمون بدونیم که کسی که ذهن توانایی داره میدونه که نباید با این سختی‌ها مقابله کنه.

چون با هر چی داخل ذهنت مقابله کنی به اون قدرت میدی به جای مقابله اون رو می پذیره و میدونه که این پایان کار نیست ذهن قدرتمند میدونه که اینا داره اون رو به سمت یه روز عالی‌تر و بهتر هدایت می کنه،

فقط کافیه که از سختی به نفع خودش استفاده کنه و بتونه محرک کنه برای حرکت کردن خودش نه اینکه خودشو متوقف کنه و در اینجا پیش‌تر به قدرت ذهن پی می‌بریم.

۳) انسان موافق یا مخالف

در این دنیایی که ما داریم زندگی می‌کنیم همواره انسان‌های موافق و مخالف با تو وجود خواهند داشت وقتی که ما شروع می‌کنیم به مثبت فکر کردن، در واقع داریم یک ذهن قدرتمند مثبت رو به خودمون هدیه

جادوی شگفت انگیز قدرت ذهن

میدیم اما از کجا بدونیم که داریم از توانایی ذهنمون استفاده می‌کنیم زمانی این رو درک و حس می‌کنیم که با یک فرد منفی باف روبه‌رو میشیم.

آموزش جادوی شگفت انگیز قدرت ذهن



www.pba1.com

آکادمی مجازی باور مثبت

POSITIVE BELIEVE ACADEMY

جادوی شگفت انگیز قدرت ذهن

نکته کلیدی زندگی مثبت و ذهن مثبت اینه که با وجود افراد منفی بتونی مثبت باشی و قدرت ذهن خودت رو ایمان داشته باشی بهش و همواره تایید کنی که قدرت ذهن خیلی روی تو تاثیر گذاره نه وقتی که فرد منفی نیست.

افرادی که میخوان از قدرت ذهنشون استفاده کنن باید بتونن برای رسیدن به تعریف جامعی از خودشون و خلق موفقیتشون بایستی بتونن به منفی بافی ها غلبه کنن، باور کنید در شرایط مثبت نیازی نیست کار خاصی کنید.

اما زمانی که شرایط منفیه بتونین مثبت بمونین در آینده میتونین شرایط مثبت رو تجربه کنید. یکی از مواردی که میتونه به شما کمک کنه که بتونین در این شرایط مثبت بمونین اینه که به یاد بیارین کسایی رو که شمارو باور دارن و به شما حس مثبت میدن،

جادوی شگفت انگیز قدرت ذهن

با فکر کردن به اونا ما به ذهنمون یاد میدیم که به کدوم افراد توجه کنیم و بیشتر به قدرت ذهن مون و قدرت ایمان خودمون ایمان میاریم.

شما میتونید از قدرت ایمان در زندگیتون به عالیتترین نحو ممکن استفاده کنید و شیرینی این قدرت خدادادی رو تجربه کنید.

۴) بحران‌ها در مواجهه با قدرت ذهن

یکی از مواردی دیگه ای میتونیم ببینیم که ما ذهن قدرتمندی داریم یا نداریم اینه که وقتی به یه بحران برخورد می‌کنیم ما چه رفتاری رو از خودمون نشون میدیم،

وقتی که در زندگی یا مسیرت به یه بحران برخورد می‌کنی، اولین کاری که بتونیم از قدرت ذهنمون استفاده کنیم اینه که با اون بحران خودمونو وفق بدیم. بعد از اینکه وفق دادیم بایستی تمرکز کنیم تا بتونیم بهترین حالی که در اون لحظه میتونیم داشته باشیم رو بروز بدیم که بتونی برخورد درستی با یه بحران داشته باشیم،

جادوی شگفت انگیز قدرت ذهن

اینجاست که به قدرت ذهن بیشتر پی می‌بریم و هر روز باید بیشتر روی قدرت ذهن کار کنیم و احساس خوب رو به زندگی‌مون دعوت کنیم.

آموزش جادوی شگفت انگیز قدرت ذهن



www.pba1.com

آکادمی مجازی باور مثبت POSITIVE BELIEVE ACADEMY

۵) شکرگزاری قدرت ذهن رو بالا می بره

حالا موردی رو که شاید خیلی بهش اشاره کردیم رو باهم بررسی می‌کنیم و اون مورد شکرگزاری کردنه حالا سپاسگزاری چه تأثیری داره؟ کار ساده ای که میتونیم انجام بدیم اینه که زمانی های که بیرونیم به زیبایی های اطرافمون توجه کنیم و شکرگزار باشیم که نعمت ها همیشه وجود داره و در حال افزایشه.

که واقعا هم اینطور هست، با این کار ذهن رو به سمت مثبت هدایت می‌کنی و باعث میشه که یک ذهن خلاق برای خودت ایجاد کنی و به موفق خودت کمک می‌کنی و به قدرت ذهن خودت بیشتر مسلط و به یقین می‌رسی.

۶) (ایمان = موفقیت) (ترس = شکست)

وقتی که ما در مورد انجام یک کار می‌ترسیم بهتره سعی کنیم ایمانمون رو نسبت به خودمون بهتر کنیم یک مثال: یکی از بزرگ‌ترین ترس‌ها ترس از سخنرانی در یک جمع هستش حالا اگه من بخوام به این ترس غلبه کنم

جادوی شگفت انگیز قدرت ذهن

باید باهوش رو به رو شم و به خودم ایمان داشته باشم و حرکت کنم.

من تلاشمو می‌کنم نهایت این موضوع اینه که کلا همه چی خراب میشه اما مهم‌ترین نکتهش اینه ترس من از بین میره و ایمانم قوی‌تر میشه، در ادامه به جای فکر کردن به ترس‌ها به فکر بهبود دادن خودم و تقویت ایمانم میوفتم.

به همین دلیله که می‌گیم ایمان رابطه مستقیمی با موفقیت داره ترس با شکست حالا اگه ما شکستی یا تجربه ای در گذشته داریم برای اینکه بتونیم در ذهنمون از اون کمک بگیریم شروع کنیم درس های رو که در اون تجربه بوده جستجو کردن و یاد گرفتن اون نکات برای اینکه مسیر رو عالی تر طی کنیم.

اما اگه موفقیت های داریم بید درس های که باعث موفقیتمون شده رو، به یاد بسپاریم و در ادامه هم اونارو انجام بدیم،

انسان های که موفق میشن وقتی برای شروع آماده میشن لحظه موفقیت رو تصور میکنن، و این انگیزه ای

جادوی شگفت انگیز قدرت ذهن

میشه برای ادامه دادن قدرت ذهن رو باوردارن و همیشه روی خودشون و قدرت ذهن کار می کنند چون این باورهای ماست که آیندمونو می سازد.

آموزش جادوی شگفت انگیز قدرت ذهن



www.pba1.com

آکادمی مجازی باور مثبت

POSITIVE BELIEVE ACADEMY

۷) تمرکز کردن روی لحظه حال

ما اکثر مواقع یا در حال تاسف خوردن در مورد گذشته هستیم یا اینکه از آینده ای که در پیش رو داریم می‌ترسیم و دقیقاً لحظه حال زندگی‌مونو در بین این افسوس‌ها و ترس‌ها از دست میدیم به جای اینکه بشینی و همش شکایت کنی رو لحظه حال تمرکز کن.

چون قدرت ذهن تو همین لحظه میتونه برات کار کنه نه گذشته و نه آینده، و وقتی این رو یاد می‌گیری میتونی یک آینده زیبارو خلق کنی و در آینده گذشته شیرین و پر افتخاری داشته باشی، وقتی میتونی این رو باور کنی که قدرت ذهن رو جدی بگیری و روی قدرت ذهن کار کنی.

۸) حس تنهایی و ارتباط آن با قدرت ذهن

شاید یکی از تضعیف کننده های آدم‌ها اینه که حس میکنن تنهان و کسی در کنارشون نیست این شاید یکی از دلیل هاش اینه که شخص خودشو، خالی از عزت نفس و یا اعتماد به نفس بدونه این وقت‌ها به نگاه به اطرافت کن.

جادوی شگفت انگیز قدرت ذهن

تو هیچ وقت تنها نبودی و نیستی تو اول خدارو داری و روی زمین خودتو بعد به تموم انسان های فکر کن که در زندگی بهت کمک کردن برای اینکه رشد کنی و بهبود پیدا کنی و تورو دوشت داشتن و ازت حمایت کردن،

آموزش جادوی شگفت انگیز قدرت ذهن



www.pba1.com

آکادمی مجازی باور مثبت POSITIVE BELIEVE ACADEMY

تمرکز کردن اتفاقی نیست تمرکز کردن یک مهارته که باید اون رو کسب کنیم و رشد بدیم پس ما در لحظه تعیین می‌کنیم که تمرکز کجا بذاریم و قدرت ذهن رو بیشتر جدی بگیریم.

۹) حس خستگی در طول مسیر

در طول مسیری که برای تکامل طی می‌کنیم ما این حقو داریم خسته بشیم اما حق پا پس کشیدن نداریم قبول دارم یه وقتایی آدم خسته میشه،

اما هیچوقت پا پس نکش یه وقتایی رو بذار استراحت کن و بعد کارایی که مونده رو با قدرت تموم کن، بدون که خدا این قدرت رو به تو داده که کارهاتو، به بهترین شکل ممکن تموم کنی و بتونی خلق کنی اون چیزی رو که میخوای، تو تموم چیزی رو که برای تموم کردن نیاز داری همراه خودت داری،

سعی کن یه وقت های رو بذار برای استراحت خودت و ذهنت و به هیچ چیزی فکر نکنی و فقط به یه جایی بری و

لذت ببری از زندگی و قدرت ذهن رو قوی تر از هر زمانی کنی و بیشتر و آسونتر باهاش برخورد کنی.

۱۰) از قدرت ذهن کمک بگیر و از بازی زندگی لذت ببر

زندگی یه بازیه که ذهن ما برنامه ریزه این بازیه ذهن قدرتمند همیشه میدونه که برای اینکه بتونه به مسیرش پایان بده باید یه برنامه لذت بخش و پر انگیزه داشته باشه، وقتی شروع می کنی به حرکت به سمت خواسته هات خیلی ها میشینن و فقط به تو تماشا میکنن که بینن تو چیکار می کنی و شاید هم در اون لحظه تحت فشار باشی این رو همیشه یاد باشه که لبخند بزنی و شاد باشی و از بازی لذت ببری،

زندگی خیلی کوتاهه و تو تنها یک بار فرصت زندگی کردن رو داری و هیچی برای از دست دادن نداری از لحظه هات استفاده کن. گفتم که ذهن قدرت داره ما وقتی بدونیم و درک کنیم که بایستی یه بازی رو تموم کنیم، و اصول بازی رو بدونیم و بدون اینکه نگاه کنی که داره به تو نگاه می کنه یا نمیکنه، از بازی لذت ببر و در لحظه بازی هات

جادوی شگفت انگیز قدرت ذهن

بهترین خودت باش. چون تو میتونی خودت رو در وهله اول به خودت ثابت کنی و همیشه به خود در مورد قدرت ذهن بگو دیدی هر روز ذهنم داره قوی تر میشه، اگر یک بازیکن فوتبال بخواد وقت بازی به تماشاچی‌ها نگاه کنه و تمرکز نداشته باشه و سعی نکنه از توانایش استفاده نکنه هیچ وقت در زمین بازی موفق نخواهد شد.

آموزش جادوی شگفت انگیز قدرت ذهن



www.pba1.com

آکادمی مجازی باور مثبت

POSITIVE BELIEVE ACADEMY

چرا قدرت ذهن مهمه؟

نکاتی رو که بالا گفتم برای این بود که بتونیم یک ذهن قدرتمند داشته باشیم و اون رو تقویت کنیم قدرت دادن به ذهن، تمرکز داشتن و ...

تموم این موارد که به صورت های مختلف بهش اشاره میشه برای اینه که شما حرکت کنین و به حس خوب نسبت به خودتون برسین و این مهم ترین چیزیه که شما میتونین به خودتون تقدیم کنی .

باور کنید همه چیز برای موفقیت برای حس خوب داشتن بر میگردد به ذهن شما و ثروت، موفقیت، خلاقیت و ... تموم اینا یک مسئله کاملا ذهنیه. برای بدست آوردن اینا باید روی قدرت ذهن کار کنی و هر روز سعی کنی،

بیشتر به ورودی های ذهنت فیلتر بزاری و این رو بدون که برای درک قدرت ذهن باید تمرینای ذهنیتو بیشتر کنی اگر قدرت ذهن نبود خیلی از انسان ها هستن که روابط و قدرت مالی زیادی دارن اما نمی دونن باید چیکار کنن .

اما آقای جان هانکه، با ذهن خلاقش میاد یک بازی به اسم پوکمون رو طراحی می کنه و ظرف فقط ۱۹ روز ۵۰

جادوی شگفت انگیز قدرت ذهن

میلیون کاربر میگیره در صورتی که انسان های بسیار قوی تر هم وجود داره اما گفتم اینا یک مسئله کاملا ذهنیه وقتی یاد بگیری که دارای یه ذهن قدرتمندی و از قدرتش استفاده کنی،

میتونی قدرتمندتر بشی اما اگه استفاده نکنی افکار غالب که اکثر اونا منفی هستن به سراغت میان و کنترل تورو به دست میگیرن و تورو به یک فرد ضعیف تبدیل میکنند.

اصلی ترین شاخصه هرانسانی قدرت ذهنشه

قدرت ذهن و قدرت حق انتخاب از برنده ترین ابزارهای زندگی هر انسانی، وقتی چیزو میخوای و اون رو تجسم می کنی به قدرت ذهنت پی میبری و می فهمی که تو زنده ی و حق انتخاب داری همه چی دست توعه، همه چی به تو ربط داره نه به دیگران،

به دیگران این اجازه رو نده درباره انتخاب هات و خواسته هات و قدرت ذهنت اظهار نظر کنن، وزن تو و شرایط زندگیت همه اش به قدرت ذهن تو بر میگردد تو اگه ذهنتو کنترل کنی، میتونی بهترین هیکل بهترین ماشین

جادوی شگفت انگیز قدرت ذهن

بهترین همسر بهترین خواسته‌ها و نعمت‌های جهان رو در زندگی به وجود بیاری، اگه الان بیکاری، اگه داری کاری که دوست داریو رو انجام میدی اگه زن و بچه داری اگه مجردی همش به قدرت ذهن و قدرت انتخاب هات بر میگردد،

آموزش جادوی شگفت انگیز قدرت ذهن

www.pba1.com

A hand with the index finger pointing towards a blue line-art diagram of a human brain. The brain is shown in profile, with various regions and connections highlighted. The background is a blue grid pattern.

آکادمی مجازی باور مثبت

POSITIVE BELIEVE ACADEMY

جادوی شگفت انگیز قدرت ذهن

خیلیا قدرت ذهن رو قبول ندارن چون نمیبیننش اما هرچیزی که قابل دیدن نباشه دلیل بر عدم وجود اون نیست مثلا روح انسان رو کسی نمیبینه ولی وجود داره و نشانه حیات در هر انسانی،

همه چی به تو و قدرت ذهنت بر میگرده، اگه تو قبول کنی که فردی موفق در زندگیت خواهی بود مطمئنا تو فردی موفق خواهی شد اگه قبول کنی که شکست خوردی تو فردی ورشکسته و شکست خورده خواهی بود و اینا همش به قدرت ذهن تو بر می‌گردد.

اگه تو خودتو قبول داشته باشی و قدرت ذهنت رو باور کنی بهش میرسی، با داشتن باور مثبت میتونی زندگی و خواسته هارو به زندگیت هدیه بدی تو باید قدرت ذهن رو باور کنی و بکوشی کنترل ذهنت رو دستت بگیری،

باید به ضمیر ناخودآگاه خود آموزش دهید که فقط به موفقیت، شادی، کامیابی، و سلامت و عشق فکر کند با استفاده از ضمیر ناخودآگاه خود می‌توانید موفقیت، ثروت، شغل مناسب، خانه زیبا، ماشین دلخواه و هر چیز

جادوی شگفت انگیز قدرت ذهن

دیگری را که فکرش را بکنید به زندگی خود وارد کنید
میتوانید جملات مثبت خود را به طور روزانه تکرار کنید.
زمانی هم که آنها را تکرار می کنید، در ذهن خود به تصویر
بکشید و آنها را حس کرده و لذت ببرید.

جمع بندی کتاب و کلام پایانی

باور کنید که تو بزرگتر از آنی که می اندیشی فقط باید
به قدرت ذهن بیشتر توجه کنی و بیشتر روی خودت کار
کنی امیدوارم که تمام ما در تمام مراحل زندگیمون
بتونیم که از قدرت ذهنمون استفاده کنیم و همیشه
خودمونو بهبود بدیم، در جای جای زندگیتون
قدرتمندترین خودتون باشین هر جای که هستید در پناه
ایزد منان شاد و موفق و قدرتمند باشید .

دوستتون داریم

در پناه حق

یا حق.